

Instrucciones para Cirugías

Preparación preoperatoria y cuidados postoperatorios

Preparación Preoperatoria

Recordatorio previo: Preguntar el horario de cirugía un día antes a las 18 hs.



Ayuno completo de 6 horas (sólidos y líquidos).



Afeitar el área a operarse 1 día antes.



Colocar vacuna antitetánica en caso de no tener esquema completo.



Avisar con anticipación si necesita **suspender la cirugía**.



Presentarse 15 minutos antes del horario quirúrgico.



Si la cirugía es de mano: **llevar pañuelo** para mantenerla elevada. Si es de hombro: **llevar cabestrillo** correspondiente.



Retirar **anillos, pulseras**, quitar esmalte y **cortar y limpiar uñas**.



Llevar todos los **estudios prequirúrgicos**: análisis, ECG, resonancias, RX, etc.



Asistir acompañado por **una persona mayor de 21 años**.



Importante: no podrá conducir luego de la cirugía.

Cuidados Postoperatorios



Mantener la mano elevada (por encima del codo con pañuelo) para reducir edema, dolor y hematomas. Mover el codo y el hombro periódicamente para evitar rigidez.



No mojar la curación ni retirarla por cuenta propia.



Realizar los **ejercicios indicados por el médico** de forma periódica.



Medicación postoperatoria según indicación médica: Antibióticos, Analgésicos, Protector gástrico.



Solicitar **turno para consulta postoperatoria**.



CENTRO DE CIRUGÍA DE LA
MANO Y HOMBRO